



SCUOLA ATTIVA KIDS E JUNIOR

a.s. 2025/2026

Sintesi



INDICE

- Premessa
- Obiettivi del Piano
- Piano in sintesi
- Target degli interventi e partecipazione attesa
- Scuola Attiva kids
- Scuola Attiva junior
- Scuola Attiva kids – sinergie regionali

BACK UP

- Partecipazione e monitoraggio Scuola Attiva 2024/2025



PREMESSA

Il Piano di interventi proposto consolida e potenzia l'impegno di Sport e Salute S.p.A. in ambito scolastico, in tutti i gradi di istruzione, a cominciare dall'infanzia.

L'obiettivo è quello di valorizzare e supportare il contributo che la Scuola può dare nella diffusione del benessere psico-fisico tra i più giovani, attraverso il movimento e lo sport.

A tal fine, è fondamentale la condivisione e la collaborazione su obiettivi comuni con il Ministro per lo Sport e i Giovani, il Dipartimento per lo Sport, il Ministero dell'Istruzione e del Merito e gli Organismi Sportivi, a livello nazionale e territoriale, tramite convergenze programmatiche e sinergie di risorse.



UN'IMPORTANTE NOVITÀ PER IL MONDO SCOLASTICO...

LEGGE 25 MARZO 2025, N. 41

«Disposizioni per la promozione della pratica sportiva nelle scuole e istituzione dei Nuovi giochi della gioventù»

... «Per gli anni scolastici 2024/2025 e 2025/2026 sono istituiti, in forma sperimentale, i Nuovi Giochi della Gioventù, promossi e organizzati dal Ministero dell'istruzione e del merito, di concerto con il Dipartimento per lo sport e con il Dipartimento per le politiche in favore delle persone con disabilità della Presidenza del Consiglio dei ministri, anche avvalendosi della società Sport e salute Spa, sentiti gli enti locali, nonché il CONI e il CIP».



CONTRIBUTO DI SPORT E SALUTE PER I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

Sport e Salute S.p.A. collaborerà all'organizzazione e alla realizzazione dei «Giochi della Gioventù», secondo quanto concordato con il Ministro per lo Sport e i Giovani e il Ministero dell'Istruzione e del Merito.

Il Piano di interventi proposto, inoltre, crea importanti sinergie con i Giochi della Gioventù, attraverso progetti consolidati e capillari come «Scuola Attiva kids» e «Scuola Attiva junior».

OBIETTIVI DEL PIANO



SVILUPPARE E POTENZIARE L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA A SCUOLA

in tutti i gradi d'istruzione, attraverso interventi di sistema e percorsi multisportivi, realizzati in sinergia con il mondo scolastico e quello sportivo e nell'ambito di collaborazioni interministeriali.



PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E ATTIVI PER IL BENESSERE PSICO-FISICO

fin dalla prima infanzia, contrastando sedentarietà, sovrappeso, obesità e disagi giovanili con campagne informative mirate e attività motorie e sportive coinvolgenti e regolari, dentro e fuori la scuola.



VALORIZZARE LO SPORT COME STRUMENTO EDUCATIVO E SOCIALE

utilizzando l'attività motoria e lo sport come strumenti per sviluppare competenze cognitive, relazionali e sociali, favorendo l'inclusione, il rispetto, la collaborazione e l'aggregazione.



FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ALUNNI CON DISABILITÀ E BES

grazie a proposte motorie e sportive adattate/integrate, a personale qualificato e a una formazione specifica per insegnanti e operatori sportivi, realizzata in collaborazione con il CIP.



RIDURRE LE SCUOLE SENZA PALESTRA E ATTREZZATURE SPORTIVE

garantendo progressivamente sempre più attrezzature e spazi adeguati per una pratica motoria e sportiva di qualità e sicura, mediante soluzioni innovative, economiche e flessibili.



FORMARE E SUPPORTARE I DOCENTI E LA COMUNITÀ EDUCANTE

offrendo formazione e kit didattici gratuiti a docenti, tecnici e famiglie, rafforzando le sinergie sui territori e mettendo in campo un team di tutor sportivi scolastici qualificati.

Obiettivi che possono essere raggiunti solo con interventi di sistema che coinvolgano i vari attori a livello nazionale e regionale, garantendo una continuità d'intervento e un potenziamento costante, anno dopo anno.



PIANO IN SINTESI



SCUOLE DELL'INFANZIA

Bambine/i di 4-5 anni



SCUOLE PRIMARIE

Bambine/i di 6-10 anni



SCUOLE SEC. DI I GRADO

Ragazze/i di 11-14 anni

CONVENZIONI REGIONALI SCUOLA ATTIVA INFANZIA E KIDS

Convenzioni con le Regioni Emilia-Romagna, Lazio, Toscana

ALLENIAMOCI AL RISPETTO

SCUOLE SEC. DI II GRADO

Progetto pilota contro la violenza di genere e il bullismo

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST ATTIVIAMOCI

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Campagne e contest su corretti stili di vita, benessere e movimento

PAUSE ATTIVE

SCUOLE PRIMARIE

Momenti di attivazione e movimento da realizzare durante la giornata

PERCORSI DI FORMAZIONE

INSEGNANTI, TUTOR E TECNICI

Webinar, incontri di formazione e kit didattici

STUDENTI-ATLETI

SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO E UNIVERSITÀ

Programma e borse di studio per studenti atleti

ALLESTIMENTO SPAZI NON CONVENZIONALI NELLE SCUOLE

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I GRADO

Spazi attrezzati e attrezzature per l'attività fisica e sportiva realizzati e forniti a scuole senza palestra



TARGET DEGLI INTERVENTI E PARTECIPAZIONE ATTESA



SCUOLE
12.800



CLASSI
118.000



ALUNNI
2.350.000



INSEGNANTI
75.000



TUTOR E TECNICI
8.000



ORGANISMI SPORTIVI
47

2.000.000 FAMIGLIE

4.200 COMUNI RAGGIUNTI

Famiglie stimate a partire dal numero medio di figli per donna (Istat, Italia 2024)



SCUOLA ATTIVA KIDS *per la scuola primaria*

Un progetto per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA IN PALESTRA CON IL TUTOR

Un'ora a settimana di attività motoria e orientamento sportivo per le classi 2^a e 3^a, tenuta dal tutor in compresenza con il docente titolare.

Percorso di formazione e kit didattico

Un percorso di webinar per insegnanti e tutor e il kit didattico con proposte pratiche e approfondimenti.

Pause attive

Momenti di attivazione organizzati nel corso della giornata, per migliorare la postura e la concentrazione.

TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Figura specializzata, laureata in Scienze Motorie, opportunamente formata sull'attività fisica per l'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.



FESTE FINALI DI ISTITUTO POSSIBILE FASE DEI GdG

Eventi ludici e polisportivi, organizzati con il supporto del tutor; possibile integrazione con la fase «Giovani in Gioco» dei GdG.

Campagna informativa e contest «AttiviAMoci»

Proposte innovative per promuovere e approfondire i corretti stili di vita e i valori educativi dello sport.

Giornate del benessere

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale organizzate con il supporto del tutor.

SINERGIA CON I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

I tutor di «Scuola Attiva kids», durante tutto l'anno, supportano gli insegnanti nella preparazione delle alunne e degli alunni agli sport previsti dai «Giochi della Gioventù», **grazie alle ore in palestra con le classi 2^a e 3^a e a ore aggiuntive di affiancamento agli insegnanti di tutte le classi.** Contribuiscono inoltre all'organizzazione e allo svolgimento delle fasi di istituto e provinciali dei GdG.

SCUOLA ATTIVA JUNIOR *per la scuola secondaria di I grado*



Un percorso multisportivo e educativo, che favorisce la scoperta di tanti sport e il contrasto al drop-out nella scuola secondaria di I grado.

SETTIMANE DI SPORT

Interi settimane in cui tecnici federali, durante l'orario di lezione, affiancano l'insegnante di Educazione fisica per provare con gli alunni gli sport scelti da ogni scuola.

Campagna informativa e contest «AttiviAMOCI»

Proposte innovative per promuovere e approfondire i corretti stili di vita e i valori educativi dello sport.

Formazione e kit di attrezzature

Webinar gratuiti per insegnanti e tecnici federali e kit di attrezzature sportive fornito alle scuole come legacy dalle FSN e DSA coinvolte.

TECNICI FEDERALI

Tecnici esperti delle Federazioni e Discipline Sportive partecipanti al progetto, per i 2 sport, individuali o di squadra, scelti da ogni scuola.

POMERIGGI SPORTIVI

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati alla scuola in palestra o in impianti del territorio, per approfondire gli sport scelto dalla scuola con gli alunni interessati.

Giornate del benessere E open day sportivi

Uscite didattiche con attività fisica in ambiente naturale e open day sportivi organizzati con il supporto dei tecnici.

Feste finali

Vere e proprie feste organizzate in ogni Istituto Scolastico partecipante, con competizioni e esibizioni.

SINERGIA CON I GIOCHI DELLA GIOVENTÙ

I tecnici federali di «Scuola Attiva junior», durante tutto l'anno, supportano gli insegnanti nella preparazione delle alunne e degli alunni agli sport previsti dai «Giochi della Gioventù», grazie alle Settimane di Sport e ai Pomeriggi Sportivi, **con oltre 60 ore di attività a scuola**. Contribuiscono inoltre all'organizzazione e allo svolgimento delle fasi di istituto, provinciali, regionali e nazionale dei GdG.



SCUOLA ATTIVA KIDS - SINERGIE REGIONALI



INTEGRAZIONE DEL PROGETTO NAZIONALE «KIDS» IN EMILIA-ROMAGNA CON:

- **Presenza del tutor sportivo scolastico** sin dalle classi I, in affiancamento ai docenti.
- **Formazione territoriale per tutor e insegnanti di scuola primaria e dell'infanzia** con incontri formativi in presenza.
- **Festa regionale finale** con classi da tutte le province.
- **Feste finali** in tutte le scuole partecipanti al progetto organizzate con il supporto dei Tutor.

Estensione del progetto *Scuola Attiva Infanzia* su un maggior numero di scuole della Regione.



INTEGRAZIONE DEL PROGETTO NAZIONALE «KIDS» NEL LAZIO CON:

- **Presenza del Tutor Sportivo Scolastico** sin dalle classi I, in affiancamento ai docenti.
- **Giornate del Benessere per le classi I**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale con il supporto del Tutor volte a valorizzare l'outdoor education, esaltando l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.
- **Feste finali** in tutte le scuole partecipanti al progetto organizzate con il supporto dei Tutor.



INTEGRAZIONE DEL PROGETTO NAZIONALE «KIDS» IN TOSCANA CON:

- **Presenza del tutor sportivo scolastico** sin dalle classi I, in affiancamento ai docenti.
- **Formazione territoriale per tutor e insegnanti di scuola primaria e dell'infanzia** con incontri formativi in presenza.
- **Festa regionale finale** con classi da tutte le province.
- **Feste finali** in tutte le scuole partecipanti al progetto organizzate con il supporto dei Tutor.



Sono in corso ulteriori interlocuzioni con altre regioni, anche per l'anno scolastico 2025-2026.

BACK UP

PARTECIPAZIONE E MONITORAGGIO
SCUOLA ATTIVA a.s. 2024/2025



NUMERI DI PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA 2024/2025»

Bambini e ragazzi tra i 6 e i 13 anni

SCUOLE	12.250	FSN/DSA	47 di cui 40 FSN e 7 DSA
CLASSI	112.300	ALUNNI	ca. 2.232.200
COMUNI con scuole partecipanti	4.200		

DI CUI

KIDS

6-10 anni

SCUOLE PRIMARIE	7.730
CLASSI	65.900
ALUNNI	ca. 1.318.000
TUTOR	ca. 3.300

JUNIOR

11-13 anni

SCUOLE SEC. I GRADO	4.200
CLASSI	45.800
ALUNNI	ca. 900.000
TECNICI COINVOLTI	ca. 4.200

*I totali indicati in tabella includono anche i numeri di «Scuola Attiva Infanzia» in Lombardia, Emilia-Romagna e Basilicata e le Scuole secondarie di II grado partecipanti al Progetto «Alleniamoci al Rispetto»



INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA»

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA



Alunni

1.697.000

1.961.033

2.074.918

2.232.200



Classi

84.650

97.870

104.237

112.300



Scuole

8.774

10.426

11.227

12.250

Scuola Attiva 2021-
2022

Scuola Attiva 2022-
2023

Scuola Attiva 2023-
2024

Scuola Attiva 2024-
2025



**Tutor
e tecnici**

6.100

ca. 7.000

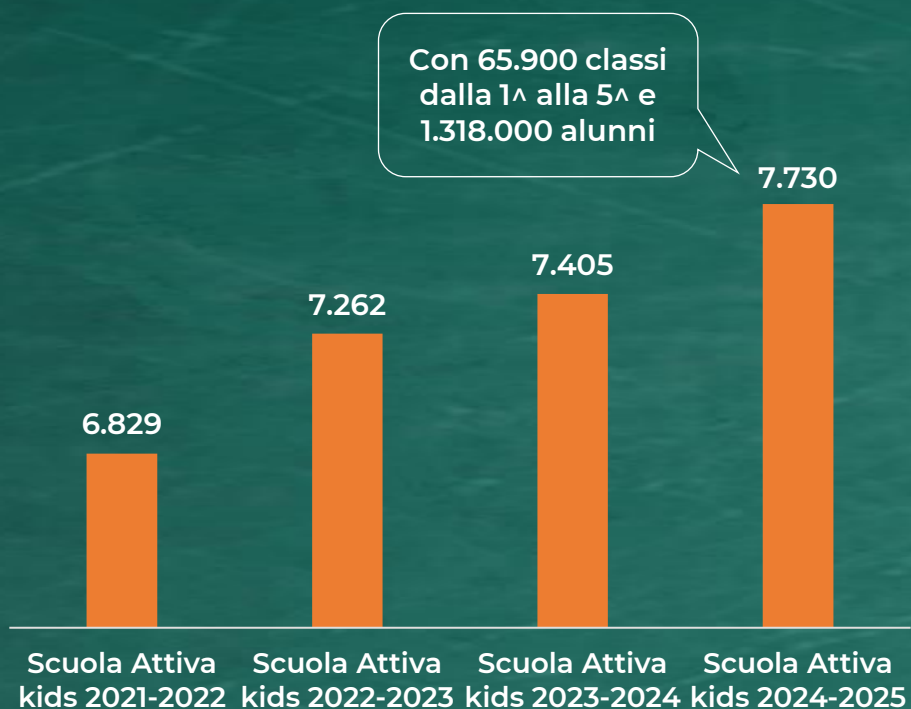
ca. 7.100

ca. 7.700

INCREMENTO DELLA PARTECIPAZIONE «SCUOLA ATTIVA KIDS E JUNIOR»

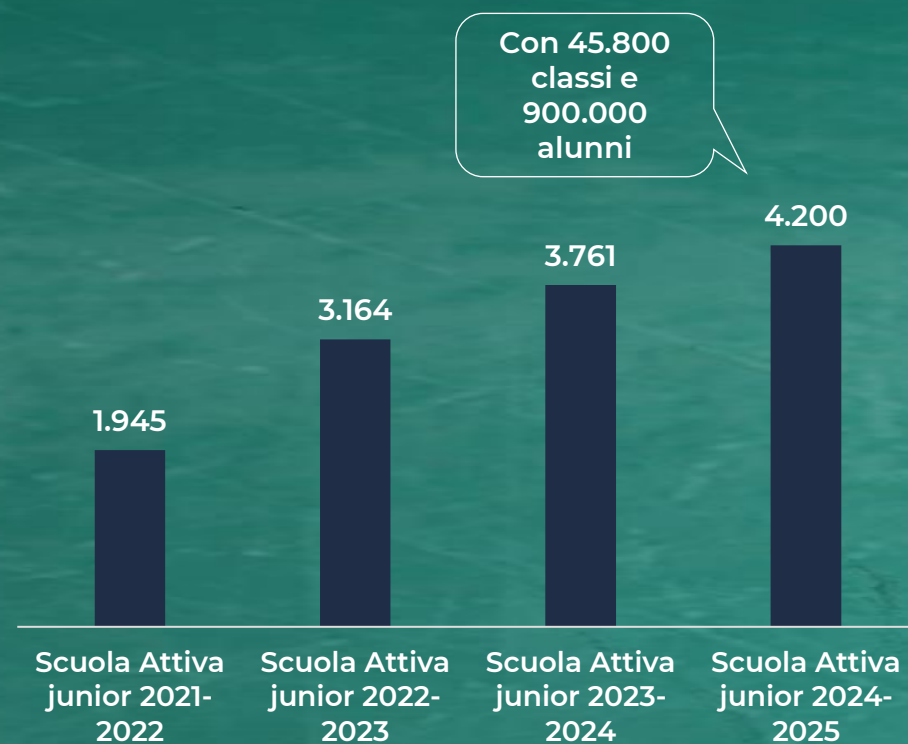
SCUOLA ATTIVA KIDS

Scuole primarie



SCUOLA ATTIVA JUNIOR

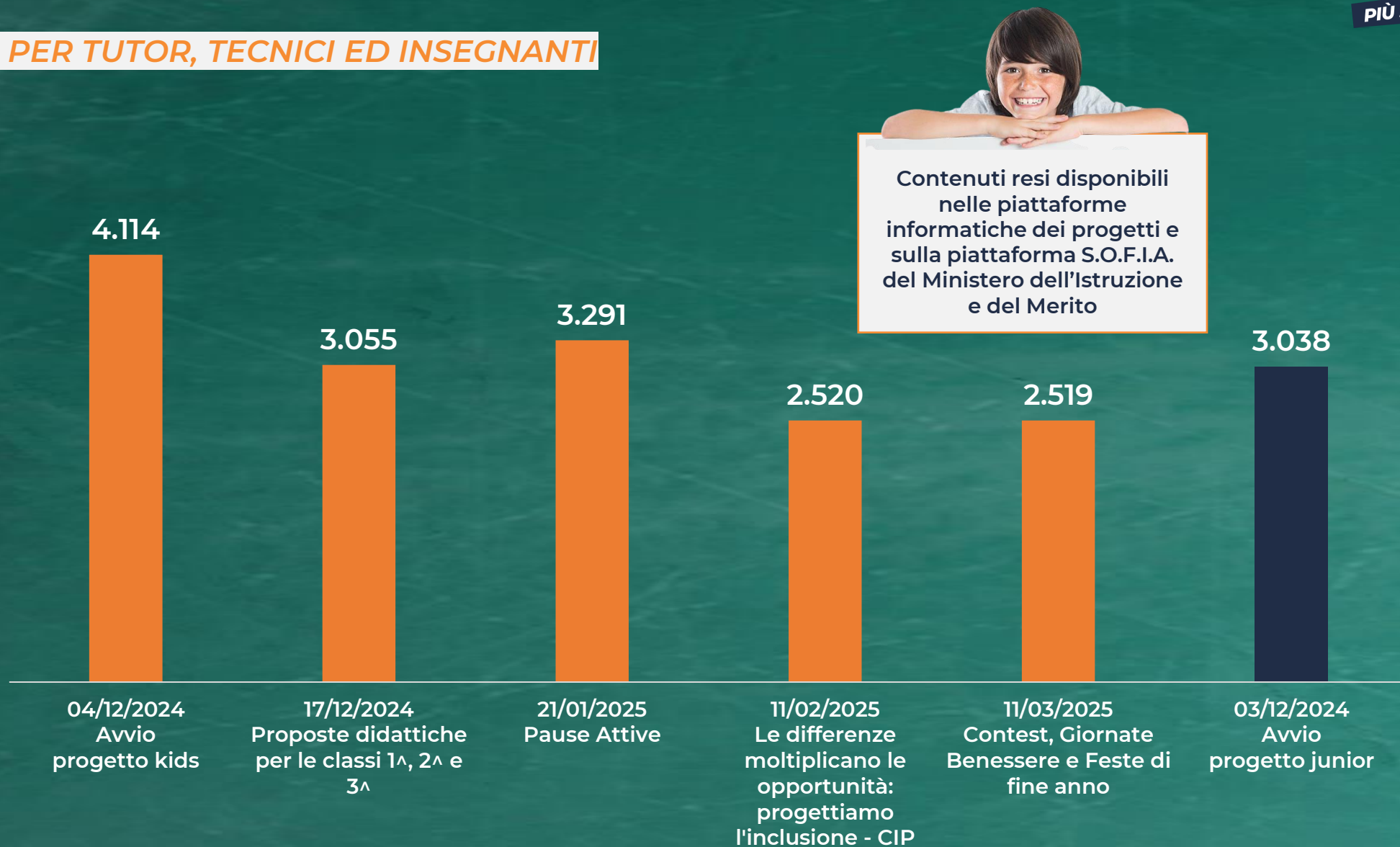
Scuole secondarie di I grado



NUMERI DI PARTECIPAZIONE AI WEBINAR «SCUOLA ATTIVA»

Scuola Attiva
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

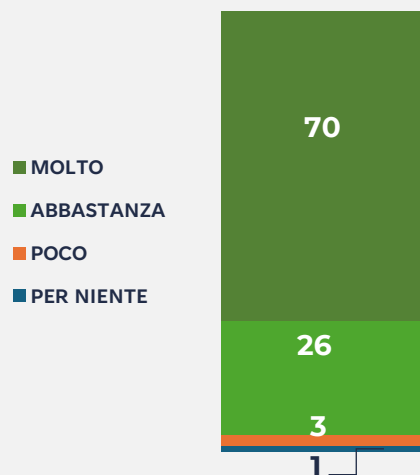
WEBINAR PER TUTOR, TECNICI ED INSEGNANTI



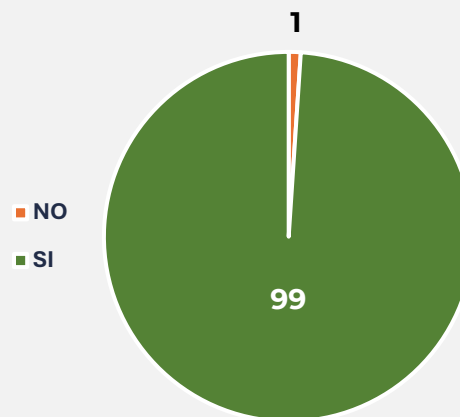
MONITORAGGIO DI GRADIMENTO «SCUOLA ATTIVA KIDS»



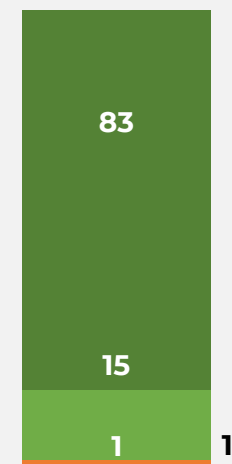
Ritiene che il progetto ha contribuito a migliorare l'offerta formativa dell'Educazione fisica a scuola?



Auspica la realizzazione del progetto nel prossimo anno scolastico?



Gli alunni hanno gradito le attività proposte dal tutor in affiancamento all'insegnante titolare?



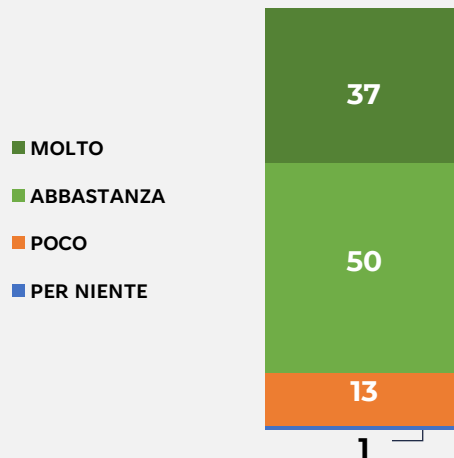
Valori %

Totale questionari compilati dai referenti di progetto delle scuole: n. 3.129 - giugno 2025

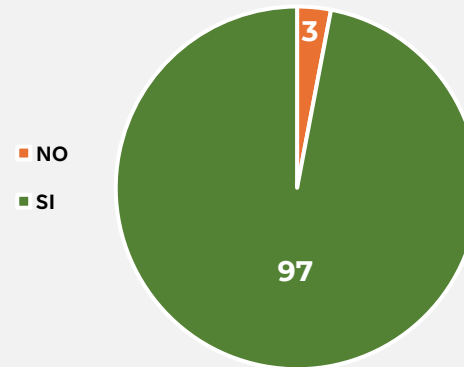
MONITORAGGIO DI GRADIMENTO «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»



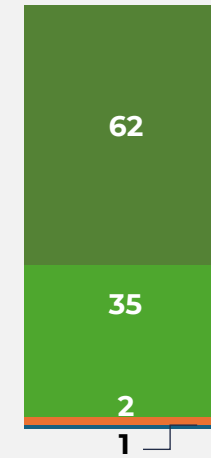
Ritiene che il progetto abbia ampliato e/o favorito la pratica sportiva dei ragazzi?



Auspica la realizzazione del progetto per il prossimo anno scolastico?



Ritiene che i ragazzi abbiano accolto il progetto con entusiasmo?



Valori %

Totale questionari compilati dai referenti di progetto delle scuole: n. 1.095 - giugno 2025

FSN E DSA PARTECIPANTI A «SCUOLA ATTIVA»



FEDERAZIONE ARRAMPICATA
SPORTIVA ITALIANA



FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE CICLISTICA
ITALIANA



FEDERAZIONE CRICKET
ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA
BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
BOCCE



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA KAYAK



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
DANZASPORTIVA
E SPORT MUSICALI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI AMERICAN FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA SPORTIVA
E TIRO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE
ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE ITALIANA
MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA E
ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA
PESISTICA



FEDERAZIONE ITALIANA
RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ROTELLISTICI



FEDERAZIONE ITALIANA
SURFING SCI NAUTICO E
WAKEBOARD



FEDERAZIONE ITALIANA
TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA
KICKBOXING MUAY THAI
SAVATE SHOOT BOXE E
SAMBO



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO A VOLO



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA
TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA
VELA



FEDERAZIONE
MOTOCICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE PUGILISTICA
ITALIANA



UNIONE ITALIANA
TIRO A SEGNO



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO SEDILE FISSO



FEDERAZIONE ITALIANA
DAMA



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCHI
E SPORT TRADIZIONALI



FEDERAZIONE ITALIANA
PALLA TAMBURELLO



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA
TWIRLING



FEDERAZIONE SCACCHISTICA
ITALIANA

